# **lob 5 mijn loopbaan - werken en leren**

1. werken

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPDRACHT** | **2** | **Loopbaanwaarden** |

In de tabel staan loopbaanwaarden. Lees ze door.

Kruis achter elke waarde aan of dit een levenswaarde is of een waarde voor de arbeidsmarkt. Je mag ze ook beiden aankruisen.

Kruis ook aan of je de waarde erg belangrijk vindt, meestal belangrijk, soms belangrijk of niet belangrijk.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Loopbaanwaarden** | Levenswaarde  | Arbeidsmarktwaarde | Erg belangrijk | Meestal belangrijk | Soms belangrijk | Niet belangrijk |
| **1** | **Actie**Hoog tempo en geconcentreerd werk waarvoor ik moet nadenken en beslissen. |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **Afwisseling**Niet elke dag hetzelfde werk doen, iedere dag ziet er anders uit. |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Zelfstandigheid**Werk waarbij ik niet afhankelijk ben van anderen om goede resultaten te halen. |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **Hoog** **inkomen**Werk waarbij ik veel verdien, maar daarvoor ook hard moet werken. |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Vooruitgang** Werk waarbij je steeds moeilijkere taken krijgt, die samenhangen met meer risico’s, een hoger salaris en meer verantwoordelijkheden. |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **Ontwerpen** Werk dat bestaat uit ideeën bedenken en concepten maken van beelden voor websites, verpakkingen en brochures. |  |  |  |  |  |  |
| **Loopbaanwaarden** | Levenswaarde  | Arbeidsmarktwaarde | Erg belangrijk | Meestal belangrijk | Soms belangrijk | Niet belangrijk |
| **7** | **Anderen** **helpen** Werk waarmee ik iets kan betekenen voor anderen en ze vooruit kan helpen. |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **Risico** **nemen** Werk dat niet vastligt en waarbij je soms niet weet wat het resultaat zal zijn van je actie.  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Doorgroeien**, **blijven** **leren** Werk waarbij ik mezelf kan blijven ontwikkelen en zo hogerop kan komen. |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **Fysieke** **beweging** Werk waarbij ik in beweging ben en niet stil zit de hele dag. |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **Teamwork** Werk waarbij ik samenwerk met anderen en we samen tot resultaten komen. |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **Voorspelbaar** Werk dat vast staat en daardoor duidelijk is wat er iedere dag moet gebeuren. |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **Klantcontact** Werk waarbij ik contact heb met klanten, bijv. via de telefoon of persoonlijk gesprek |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **Werk**-**privébalans** Werk waarbij ik nog genoeg tijd over houd voor mijn hobby’s en andere leuke dingen. |  |  |  |  |  |  |
| **15** | **Status** Anderen zijn onder de indruk van het werk dat jij doet. Ze bewonderen je voor de taken die jij doet. |  |  |  |  |  |  |
| **16** | **Creativiteit** Werk waarbij ik door schrijven, praten, tekenen nieuwe ideeën kan opdoen en bespreken. |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **Verantwoordelijkheden** Werk waarbij je verantwoordelijk bent voor bijvoorbeeld de resultaten van een afdeling en beslissingen mag nemen. |  |  |  |  |  |  |
| **18** | **Verbinding** Werk of een organisatie waar ik me verbonden mee voel. Ik sta achter de werkzaamheden en de doelen. |  |  |  |  |  |  |
| **19** | **Locatie** Werk in de buurt van mijn huis, familie en vrienden. |  |  |  |  |  |  |
| **Loopbaanwaarden** | Levenswaarde  | Arbeidsmarktwaarde | Erg belangrijk | Meestal belangrijk | Soms belangrijk | Niet belangrijk |
| **20** | **Invloed** **op** **anderen** Werk waarbij ik collega’s of klanten kan beïnvloeden. |  |  |  |  |  |  |
| **21** | **Onafhankelijk** **van** **anderen** Mogelijkheid om zelfstandig te werken, waarbij ik mijn eigen uren kan bepalen en zelf weet hoe ik mijn werk uitvoer. |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **Kennis** **opdoen** Werk waarvoor ik in de boeken moet duiken en artikelen moet lezen om bij de tijd te blijven. |  |  |  |  |  |  |
| **23** | **Werken** **onder** **druk** Werken onder tijdsdruk en binnen bepaalde tijd het werk af moeten hebben en daar ook op afgerekend worden. |  |  |  |  |  |  |
| **24** | **Ondernemerschap** Bijv. het starten van een eigen project zonder dat je weet hoe het gaat lopen. Risico’s horen daarbij. |  |  |  |  |  |  |